**WUAP Európa-bajnokság 2018 Pobianice**

**Erőemelés, fekvenyomás, felhúzás RAW & EQ**

**Időpont: 2018. június 12-17.**

**Helyszín:** Hala Sportowa Włókniarz,  ul. Grota-Roweckiego 3.

95-200 Pobianice, Lengyelország

**Mérlegelés:**

**Kedd: 2018. 06. 12.**

12.00 – 14:00 és 16:00 – 19:00 minden szerdai versenyző

**Szerda: 2018. 06. 13.**

07:00 – 08:30 minden szerdai versenyző

10:00 – 12:00 és 16:00 – 19:00 minden csütörtöki versenyző

**Csütörtök 2018. 06. 14.**

07:00 – 08:30 minden csütörtöki versenyző

10:00 – 12:00 és 16:00 – 19:00 minden pénteki versenyző

**Péntek 2018. 06. 15.**

07:00 – 08:30 minden pénteki versenyző

10:00 – 12:00 és 16:00 – 19:00 minden szombati versenyző

**Szombat 2018. 06. 16.**

07:00 – 08:30 minden szombati versenyző

10:00 – 12:00 és16:00 – 19:00 minden vasárnapi versenyző

**Vasárnap 2018. 06. 17.**

07:00 – 08:30 minden vasárnapi versenyző

**Verseny menete:**

**2018. 06. 13.** - Erőemelés RAW - ifjúsági, junior, masters férfiak

**2018. 06. 14.** - Erőemelés RAW - open, submasters férfiak, összes nő &

- Erőemelés EQ – összes versenyző

**2018. 06. 15**. - Felhúzás RAW & EQ – összes versenyző

**2018. 06. 16.** - Fekvenyomás RAW – összes nő & ifjúsági, junior, masters

**2018. 06. 17.** – Fekvenyomás RAW  - open, submasters férfiak  & EQ – összes versenyző

**Ha a nevezési határidőig több mint 150 nevezés érkezik RAW&EQ ERŐEMELÉS-re, akkor a verseny egy nappal korábban, már június 12-én kezdődik. Az erőemelés 3 napig tart majd – június 12-14-ig.**

**A végső hivatalos programot és a nevezett versenyzők listáját május 7-én teszik közzé.**

**Nevezési díjak:**

**Első nevezés: 65 €**

**Második nevezés: 55 €**

**Minden további nevezés: 45 €**

**Első nevezés: ifjúsági és junior: 55 €**

**Második nevezés: ifjúsági és junior: 45 €**

**Minden további nevezés: ifjúsági és junior: 35 €**

**Nevezési határidő és befizetés: 2018. május 1.**

**Késői és helyszíni nevezést nem fogadnak el!!**

**Nevezési lap - Entryform**

**WUAP European Championship 2018 Pobianice**

**RAW&Equipment**

**2018. június 12-17.**

**Nevezési határidő: május 1. Befizetési határidő: 2017. május 3.**

**-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**Név: Családnév (family):**

**Város/ország: Cím:**

**Kor: Születési idő: …/nap …/hó …/év**

**nő (female): férfi (male):**

**Súlycsoportok (weightclass kg):**

**44 48 52 56 60 67,5 75 82,5 90 100 110 125 140 +140**

**(csak nők)**

**Korcsoportok (agecategorie):**

**Ifjúsági Junior Open Submasters Masters**

**Nevezési díj (entry fee:)**

Fekvenyomás (benchpress) RAW Equipment

Felhúzás (deadlift) RAW Equipment

Erőemelés (powerlifting) RAW Equipment

Első nevezés: open, submasters, masters: 65 € ifjúsági, junior: 55 €

Második nevezés: 55 € 45 € Minden további nevezés: 45 € 35 €

Dátum:…………………………………Aláírás:…………………………………….

Szülő aláírása (18 év alatt):………………………………………………………......

**Nevezési cím:** [**powerinfo2017@gmail.com**](mailto:powerinfo2017@gmail.com)

**A befizetés módjáról válaszlevélben küldünk értesítést!**