**WPC/AWPC Európa-bajnokság 2018**

**Helyszín:** Boulodrome de Pont de Claix 16 avenue du Maquis de l'Oisans

38800 Le Pont de Claix

**Időpont: AWPC 2018. 06. 23-24.; WPC 2018. 06. 25-29.**

**Mérlegelés: Mindig a versenyt megelőző napon van!!!**

**9-12 óráig és 15-17 óráig**

**Verseny menete Kezdés: 9 óra minden nap**

|  |
| --- |
| **AWPC** |
| **június 23. – erőemelés – összes versenyző** |
| **június 24. – fekvenyomás és felhúzás – összes versenyző**  |
|   |
| **WPC** |
| **június 25. - RAW erőemelés** |
| **június 26. - CLASSIC RAW erőemelés (guggolásnál térdbandázs engedélyezett)** |
| **június 27. - EQUIPPED erőemelés (single & multi)** |
| **június 28. - RAW fekvenyomás és felhúzás** |
| **június 29. - EQUIPPED fekvenyomás és felhúzás (single & multi)** |
| **Nevezési határidő:** **2018. május 5 .** |
| **Nevezési díj:****Első nevezés: WPC 70 € minden további nevezés 45 €** **Első nevezés: AWPC 80 € minden további nevezés 45 €** **Kései nevezés: +20 €****A verseny napján már nincs nevezés!** |

**Nevezés a 2. oldalon található nevezési lapon!**

**Kapcsolat**

 WPC FRANCE wpcfrance@gmail.com

 SANDRINE PLATEL (organizer) sanworld@yahoo.fr 06 75 17 89 04

 ERIC PLATEL (organizer) plateleric@gmail.com 06 66 18 44 48

 DIDIER THEUX (wpc france president) theux.didier@orange.fr 06 85 41 89 14

**Nevezési lap**

**WPC/AWPC Európa-bajnokság 2018. június 23-29.**

**Franciaország**

Név:…………………………………………………………………….......................................

Születési idő (év,hó,nap):……………………………………………………………………………………

Lakcím:………………………………………………………………………………………….

Kor: ……………………………… év

Korcsoport:…………………………………………..

Súlycsoport:………………………………………………….

**WPC AWPC (jelöld meg melyik!)**

RAW Erőemelés

Classic RAW Erőemelés (guggolásnál térdbandázs engedélyezett)

Singleply Erőemelés

Multiply Erőemelés

RAW Fekvenyomás

Singleply Fekvenyomás

Multiply Fekvenyomás

RAW Felhúzás

Singleply felhúzás

Multiply felhúzás

**Nevezési határidő: május 5.**

**powerinfo2017@gmail.com**

**Nevezési díj befizetési határidő: május 9.**

**A befizetés módjáról válaszlevélben küldünk értesítést!!!!!**

**Autóval**

Lyon-tól: A48 - A480 – kijárat: 6b Le Pont de Claix

Chambéry-től: A41 Rocade Sud E712 – kijárat: 8 Pont de Claix

Sisteron-tól: A51 Grenoble – kijárat: 6b Pont de Claix

**Repülővel**

Grenoble Saint Geoirs Airport 40 perc autóval (53km)

**Busszal:** [Book here](https://www.alps-airport-transfer.co.uk/fr/navettes/)

Lyon Saint Exupery Airport 1 óra autóval (100km)

**Busszal:** [Book here](https://fr.ouibus.com/)

**Vonattal:** [Book here](http://www.sncf.com/)

Vonattal: Grenoble vasútállomás (railway station)

Grenoble vonat/buszállomástól Pont de Clai-ig

villamossal: Denis Papin, Stop Alsace Lorraine or

Séta Alsace Lorraine-ig (5 min, 1 megálló)

E villamossal Louise Miche, megállóig; Louise Michel (utolsó megálló)

Busz C2 Claix Pont Rouge-ig, Pont de Claix Mairie megálló

Séta a helyszínre (5 min)

Tanács: aki repülővel érkezik, annak célszerű autót bérelni a reptéren.

Szálláslehetőségek: később!!!!