**Versenykiírás**

**WPC Világ Kupa Prága 2015**

**fekvenyomás, erőemelés, felhúzás**

**Rendező:** WPC CZECH REPUBLIC

**Versenyigazgató:**  Bc.Josefína Lamačová
**Időpont**:  **2015. 12.7-10.**
**Helyszín:** **Hotel DUO, Teplická 492, Prague 9.**

**Információ:**

Josefína Lamačová tel.:  +420 603 142 444 email: worldcup2015wpc@gmail.com

Martina Malíková  tel. :+420 736 757 084  Email: worldcup2015wpc@gmail.com

**Nevezési határidő: 2015. 11. 1.** e-mail: worldcup2015wpc@gmail.com
**Nevezési díj:**

Open: 70 €; junior, ifjúsági, masters: 50 €

második, harmadik, negyedik nevezés: +25 €; ötödik, hatodik: + 15 €

 **Nevezési díj befizetése: 2015. 11. 10. Határidő után + 30 €**

**A nevezéseket a fenti határidőt figyelembe véve a Profi Liga** [www.powerlifting.hu](http://www.powerlifting.hu) **weboldalán a Versenyek/eredmények müpont alatt található „Online nevezés”-t használva van lehetőség leadni. A nevezést akkor tekintjük leadottnak, amennyiben a nevezési díj is átutalásra került.**

**A nevezési díjakat az alábbi bankszámlaszámra kérjük befizetni, a megjegyzésben kérjük feltüntetni a jelentkezők nevét!**

**Euróval történő fizetés esetén:**

Bank: Rajka és Vidéke Takarékszövetkezet

Bank címe: H-9200 Mosonmagyaróvár, Palánk u. 8.

SWIFT-kód: TAKBHUHB

Számlatulajdonos: Hungarian Powerlifting Congress

Számlatulajdonos címe: H-9200 Mosonmagyaróvár, Kálnoki u. 11.

IBAN: HU82 5950 0155 5001 3667 0000 0000

**Forintban történő utalás esetén: Számlatulajdonos: Magyar Profi Erőemelő Liga, számlaszáma: 59500155-11075040**

**További információk:** Hungarian Powerlifting Congress hungarianpowerliftingcongress@gmail.com; [www.powerlifting.hu](http://www.powerlifting.hu); Kerecsényi Péter, titkár, telefonszáma: 06-30-351-9897

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

A verseny a WPC szabályai szerint kerül megrendezésre.

Női és férfi összes kor- és súlycsoport, EQ - single ply, multi ply és RAW kategóriákban.

**Súlycsoportok:**

/ EQ / RAW férfi: 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 125, 140, 140 +
/ EQ / RAW női: 44, 48, 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 90 +
Kategóriák: open, ifjúsági, junior, masters

**Mérlegelés:**

**2015. 12. 06. Vasárnap**

17:00-20:00 Erőemelés RAW -100 kg-ig + Erőemelés EQ összes versenyző

**2015. 12. 07. Hétfő**

7:00-08:30 Erőemelés RAW -100 kg-ig + Erőemelés EQ összes versenyző

17:00-21:00 Erőemelés RAW -100 kg felett + Felhúzás RAW + EQ összes versenyző

**2015. 12. 08. Kedd**

07:00-08:30 Erőemelés RAW 100+ kg-felett + Felhúzás RAW + EQ összes versenyző

17:00-21:00 Fekvenyomás RAW Ifjúsági, junior, masters + Fekvenyomás EQ összes versenyző

**2015. 12. 09. Szerda**

07:00-08:30 Fekvenyomás RAW Ifjúsági, junior, masters + Fekvenyomás EQ összes veersenyző

17:00-21:00 Fekvenyomás RAW + EQ Open

**2015. 12. 10. Csütörtök**

7:00-08:30 Fekvenyomás RAW + EQ Open

**A verseny menete:**

**2015. 12. 07. Hétfő**

09:30-10:00 Ünnepélyes megnyitó

10:00 – Erőemelés RAW -100 kg-ig + Erőemelés EQ összes versenyző – eredményhirdetés

**2015. 12. 08. Kedd**

10:00 – Erőemelés RAW 100+ kg felett + Felhúzás RAW + EQ összes versenyző – eredményhirdetés

**2015. 12. 09. Szerda**

10:00 Fekvenyomás RAW Ifjúsági, junior masters + Fekvenyomás EQ összes versenyző – eredményhirdetés

**2015. 12. 10. Csütörtök**

10:00 Fekvenyomás RAW + EQ open – eredményhirdetés
záró ünnepség
A verseny menete és a csoportok a mérlegelések után lesznek kifüggesztve.

**Mindenki saját felelősségére versenyez.**

[www.wpcworldcup2015.cz](http://www.wpcworldcup2015.cz) WC-WPC-2015-timetable-new

**------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**Szállás: Hotel Duo**

Special price for competitors

Josefína Lamačová –  email: worldcup2015wpc@gmail.com

 **KOMFORT – 46 € / night**

* All rooms are non-smoking
* One king size bed or two separate beds
* Shower or bathtub
* Air-conditioning
* Hairdryer, SAT-TV, telephone, mini-bar
* Tea and coffee making facilities
* Safe deposit box free of charge
* Extra bed on request (fees apply)
* Baby cot on request
* Free Wi-Fi

**SUPERIOR -55 € / night**

* All rooms are non-smoking
* One king size bed or two separate beds
* Bathtub
* Bathroom cosmetic amenities
* Air-conditioning
* Hairdryer, SAT-TV, telephone, mini-bar
* Tea and coffee making facilities
* Safe deposit box free of charge
* Free Wi-Fi
* **Információ:**
* Josefína Lamačová tel.:  +420 603 142 444 email: worldcup2015wpc@gmail.com
* Martina Malíková  tel. :+420 736 757 084  Email: worldcup2015wpc@gmail.com
* **Szállásfoglalás:**
* Josefína Lamačová tel.:  +420 603 142 444 email: worldcup2015wpc@gmail.com