*Versenykiírás*

**SCITEC RAW POWER – 2014.** Fekvenyomó Kupa

**Nemzetközi Női – Férfi, versenyző és tehetségkutató fekvenyomó verseny**

**I. állomás Debrecen – 2014. május 3.**

**Versenyigazgató:** Mészáros László (30/437-0809)

**Szakmai vezető:** Freimann Sándor (30/520-9193)

**Helyszín:** 4002 Debrecen, Vekeri-tó

**Rendező:**  Magyar Profi Liga

**Résztvevők**: A versenyen bárki részt vehet, mindféle megkötés nélkül.

**Nevezési határidő:** Nevezni folyamatosan lehet, még a verseny helyszínén a mérlegeléskor is fogadunk el nevezést. Az előzetes nevezéseket 2014. április 25-ig feltesszük a [www.powerlifting.hu](http://www.powerlifting.hu) weblapunkra. Az előzetes nevezéseket a [hungarianpowerliftingcongress@gmail.com](mailto:hungarianpowerliftingcongress@gmail.com) e-mail címre kell megküldeni.

**A RAW BENCHER 200 Club versenyzőitől kérjük, hogy a verseny előtt 30 nappal jelezzék részvételi szándékukat, hogy pontosan tudjuk hányan lesznek ebben a kategóriában!!**

**Nevezési díj**: 2.500,- Ft, melyet a helyszínen kell fizetni.

**Kategóriák:** Tehetségkutató kategóriában azok indulhatnak, akik korábban nem teljesítették a RAW BENCHER 200 Club szintjét, azaz a 200 kg feletti nyomást. Aki ezen súlyszint felett tud teljesíteni az a RAW BENCHER 200 Club kategóriában indul.

**Súly és korcsoportok:**

* Tehetségkutató kategóriában
  + női ifjúsági (20 év alatt) -60 kg, -70 kg, +70 kg
  + női junior (20-24 év között) -60 kg, -70 kg, +70 kg
  + női open -60 kg, -70 kg, +70 kg
  + női master (40 év fölött)-60 kg, -70 kg, +70 kg
  + férfi ifjúsági (20 év alatt) -70 kg, -80 kg, -90 kg, +90 kg
  + férfi junior (20-24 év között) -70 kg, -80 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg
  + férfi open -70 kg, -80 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg
  + férfi master I (40-49 év között), master II (50-59 év között), master III (60 év fölött) -70 kg, -90 kg, +90 kg
* RAW BENCHER 200 Club kategóriában nincsenek súlycsoportok (a legjobb, a legerősebb 15 versenyző indulhat a korábbi eredményeik alapján)

**Díjazás:**

Minden indulónak oklevél, táplálék kiegészítő kóstoló és póló. 1-3. helyezetteknek érem.

Ezen kívül táplálék kiegészítő díjazás is lesz abszolút értékelés alapján (női összes, férfi ifjúsági, férfi junior, férfi open és férfi master)! Az 1. helyezett 30.000,- Ft, 2. helyezett 20.000,- Ft és a 3. helyezett 10.000,- Ft értékű ajándékutalványban részesül.

RAW BENCHER 200 Club versenyzőinek díjazása: 1. helyezett 50.000,- Ft, 2. helyezett 30.000,- Ft, 3. helyezett 20.000,- Ft, és a 4-15. helyezettig 10-10.000,- Ft értékű ajándékutalványt kapnak.

Minden induló versenypólót kap, melyben versenyezni köteles. Az adott versenyen RAW BENCHER 200 Club szintet megnyomók megkapják ezen csoport külön pólóját!

**Versenyruházat:** rövidnadrág vagy kantáros nadrág (RAW BENCHER 200 Club kategóriában kötelező a kantáros!), cipő, zokni, rövid ujjú póló, csuklóbandázs, öv.

**Eredményhirdetés:** A versenynap végén.

Verseny menete

**Ünnepélyes megnyitó:** 2014. május 3. 9.45

**Mérlegelés:** 2014. május 3. 7.30 – 9.00 (Női, ifjúsági és junior)

10.00 – 11.00 (open, master és RAWBencherCl.)

**Verseny menete:** 2014. május 3. 10.00-től Női kategória

11**.**00-től Ifjúsági és junior kategória

13.30-től Open és master kategória

15.30-től RAW BENCHER 200 Club

A pontos csoportbeosztásokat a mérlegelések után fogjuk kifüggeszteni!!

2014. február 20.

Freimann Sándor

Magyar Profi Erőemelő Liga elnöke