



GPA - IPO EURÓPA KUPA 2016

ERŐEMELÉS – FELHÚZÁS – FEKVENYOMÁS – PUSH&PULL

2016. október 20-23.

Helyszín: 3900 Szerencs, Rákóczi u. 100. - Kulcsár Anita Sportcsarnok

Versenyigazgató, szervező: Fazekas János (+36 30 884 1060) janos.fazekas87@gmail.com

Technikai vezető: Freimann Sándor (+36 30 520 9193)

Hivatalos weboldal: www.gpaeuropeancup2016.com www.powerlifting.hu

Minden sportoló, aki részt vesz a GPA-IPO Európa Kupán, köteles regisztrációs, nevezési díjat fizetni.

GPA (RAW) kategória nevezési díj:

Erőemelés	40 Euro
Fekvenyomás	40 Euro
Felhúzás	40 Euro
Push&Pull	40 Euro

Kettő vagy több kategóriában való nevezés esetén, minden további nevezés **30 Euro**.

GPA RAW (unequipped); + GPA RAW (Without Knee Wraps) guggolásnál és felhúzásnál térdbandázs nélküli kategória. Mindkét kategóriába külön kell nevezni, és a rekordokat is külön tartják számon.

IPO (ruhás-Equipped) kategória nevezési díj:

Erőemelés	40 Euro
Fekvenyomás	40 Euro
Felhúzás	40 Euro
Push&Pull	40 Eur

Kettő vagy több kategóriában való nevezés esetén, minden további nevezés **30 Euro**.

GPA-D (teszt köteles) kategória nevezési díj:

Erőemelés	50 Euro
-----------	----------------

Fekvenyomás **50 Euro**
Felhúzás **50 Euro**
Push&Pull **50 Euro**

Kettő vagy több kategóriában való nevezés esetén, minden további nevezés **30 Euro**.

Csapatverseny nevezési díja: **40 Euro**.

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2016. OKTÓBER 3.

Online nevezés www.gpaeuropeancup2016.com
vagy

http://powerlifting.hu/hu_index.php?page=onlinereg&eventid=148

Nevezési díj átutalásának részletei:

A nevezéseket a fenti határidőt figyelembe véve a www.powerlifting.hu weboldalunkon, a Versenyek/eredmények címszó alatt található „Online nevezés” menüpontot használva van lehetőség leadni. A nevezést akkor tekintjük leadottnak, amennyiben a nevezési díj is átutalásra került.

A nevezési díjakat az alábbi bankszámlaszámra kérjük befizetni, a megjegyzésben kérjük feltüntetni a jelentkezők nevét!

Euróval történő utalás esetén:

Bank: Rajka és Vidéke Takarékszövetkezet
Bank címe: H-9200 Mosonmagyaróvár, Palánk u. 8.
SWIFT: TAKBHUHB
Számlatulajdonos: Magyar Professzionális Erőemelő Liga (Hungarian Powerlifting Congress)
Számlatulajdonos címe: H-9200 Mosonmagyaróvár, Kálnoki u. 11.
IBAN: HU82 5950 0155 5001 3667 0000 0000

Forintban történő utalás esetén:

Számlatulajdonos: Magyar Profi Erőemelő Liga, számlaszáma: 59500155-11075040

További információk: Hungarian Powerlifting Congress
hungarianpowerliftingcongress@gmail.com www.powerlifting.hu Kerecsényi Péter, titkár,
telefonszám: 06-30-351-9897

Információ: www.gpaeuropeancup2016.com www.powerlifting.hu

Nevezés leadásának, illetve nevezési díj átutalásának határideje: 2016. október 3.
2016. október 3-a után beérkező nevezés díja + 30 Euro.

Mérlegelés

2016. 10. 09 szerda (a csütörtökön versenyzőknek)

17:00-19:00 **GPA; GPA-D; IPO erőemelés (nő - férfi: ifjúsági, junior, masters)**

2016.10. 20. csütörtök (a csütörtökön versenyzőknek)

07:30-09.00 **GPA; GPA-D; IPO erőemelés (nő - férfi: ifjúsági, junior, masters)**

2016. 10. 20. csütörtök (a pénteken versenyzőknek)

09:30 – 11:00 és 17:00 – 19:00 **GPA; GPA-D; IPO erőemelés (nő - férfi: open, submaster)**

2016.10. 21. péntek (a pénteken versenyzőknek)

07:30 - 09:00 **GPA; GPA-D; IPO erőemelés (nő - férfi: open, submaster)**

2016. 10. 21. péntek (a szombaton versenyzőknek)

09:30 – 11:00 és 17:00 – 19:00 **GPA; GPA-D; IPO fekvenyomás (minden nő és férfi)**

2016.10. 22. szombat (a szombaton versenyzőknek)

07:30 - 09:00 **GPA; GPA-D; IPO fekvenyomás (minden nő és férfi)**

2016. 10. 22, szombat (a vasárnap versenyzőknek)

09:30–11:00 and 17:00–19:00 **GPA; GPA-D; IPO felhúzás; Push&Pull (minden nő és férfi)**

2016. 10. 23. vasárnap (a vasárnap versenyzőknek)

07:30 – 09:00 **GPA; GPA-D; IPO felhúzás; Push&Pull (minden nő és férfi)**

Verseny menete:

Megnyitó: (10. 20. csütörtök) 09:30

Csütörtök (10. 20.) 10:00

GPA; GPA-D; IPO erőemelés (nő - férfi: ifjúsági, junior, masters)

Péntek (10. 21.) 10:00

GPA; GPA-D; IPO erőemelés (nő - férfi: open, submaster)

Szombat (10. 22.) 10:00

GPA; GPA-D; IPO fekvenyomás (minden nő és férfi)

Vasárnap (10. 23.) 10:00

GPA; GPA-D; IPO felhúzás; Push&Pull (minden nő és férfi)

A szervező a változtatás jogát fenntartja.

Azoknak a versenyzőknek, akik több versenyszámban is szeretnének indulni, az adott kategória verseny-beosztása szerinti időpontban kell versenyezniük. Az egyes

versenyszámokban elért eredmények nem vonhatóak össze, nem számíthatóak bele más versenyszám eredményeibe.

Azok a versenyzők, akik saját kategóriájukon kívül OPEN kategóriában is neveznek, elért eredményeik mindkét kategóriába beleszámítanak, nem szükséges többször versenyezni.

Abszolút eredmények a RESHEL táblázat és a McCulloch korszorzó alapján.

DÍJAK:

Egyedi díjak: érem, trófea,

Egyéb díjak: műszaki cikkek

(okos órák, sport órák, tabletek, egyéb elektronikai cikkek)

Szabályok: Az Európa Kupa a GPA szövetség szabályrendszere szerint zajlik.

A szabályrendszer angol nyelven elérhető a GPA hivatalos oldalán:

www.globalpowerliftingalliance.com

Magyar nyelven:

www.gpaeuropeancup2016.com