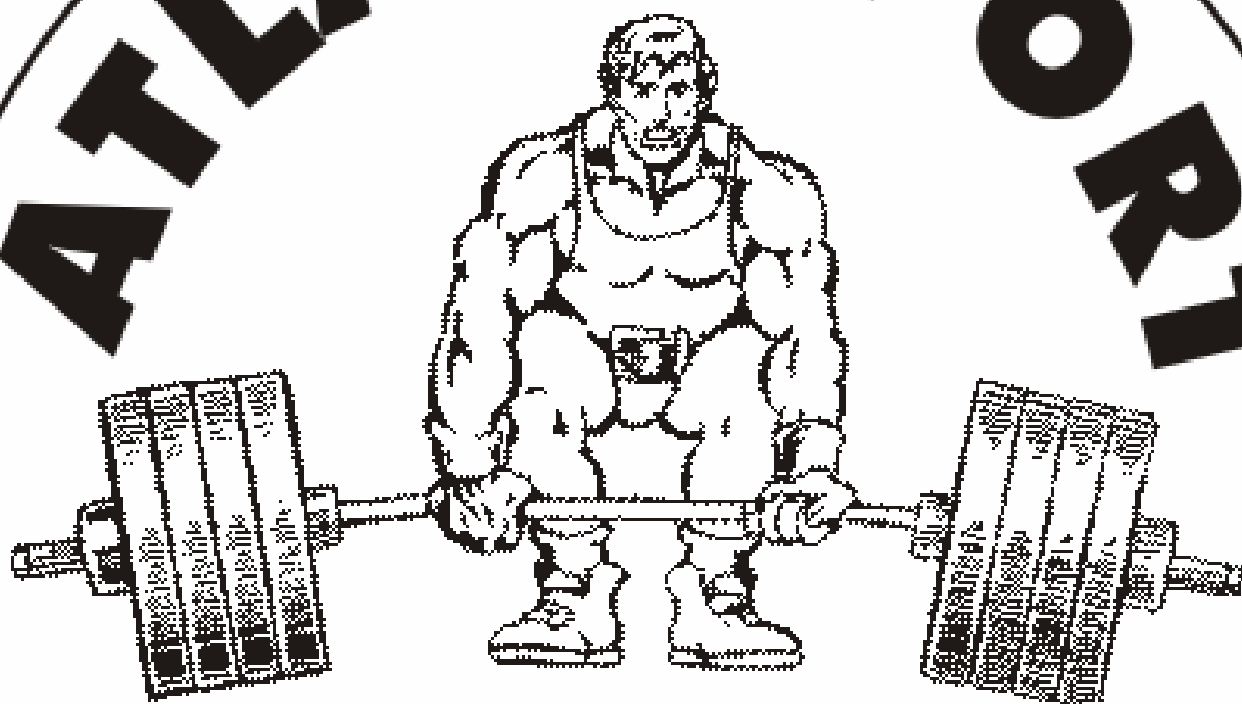


ATLAS SPORT



Felhúzó Gála

Molnár Miklós
emlékverseny
Balassagyarmat

2010

VERSENYKIÍRÁS

Atlas - Sport *Országos Nyílt Felhúzó Gála* *Molnár Miklós emlékverseny* *2010.* *Balassagyarmat*

A verseny célja: A felhúzás gyakorlat népszerűsítése, a 2010. Év Felhúzó Bajnoka cím elnyerése, az erő sportágakat űző sportolók közös versenyzése.

A verseny rendezője: Honti Attila

Információ: Honti Attila Tel: 06 /20/ 332-89-89
E-mail: vitalitas-power@pro.hu, vse@t-online.hu
Információ: www.vitalitas-se.hu, www.hunpower.hu,
www.magyarerosembersport.hu/forum

2008. évi Felhúzó Gála fotói megtekinthetők a www.vitalitas-se.hu fotógalériában

A verseny helyszíne: Balassagyarmat (Nógrád megye), Szent Imre Általános Iskola és Gimnázium Sportcsarnoka, Szabó Lőrinc u. 1.

A verseny időpontja: 2010. november 21.

A verseny védnökei: Fővédnök: Becsó Zsolt Nógrád Megye Közgyűlésének elnöke
Védnökök: Lovász György Atlas-Sport Kft. ügyvezető igazgatója
Medvác Lajos Balassagyarmat város polgármestere

A verseny résztvevői: A verseny nyílt minősítésű, azaz bárki elindulhat, aki betöltötte a 14. életévét (erőemelő, erős ember, súlyemelő, szabadidős sportoló). Szövetségi tagság nem feltétel!

Versenyszabály-súlycsoportok: Az erőemelés szabályai alapján. Fogás erősítő kötést **nem** lehet alkalmazni!

<u>Korcsoportok</u> (női/férfi)	Ifjúsági	14 – 18. év között	(1992 – 1996)
	Junior	19 – 23. év között	(1991 – 1987)
	Felnőtt	24 – 39. év között	(1971 – 1986)
	Masters 1 / 2 / 3	40. év fölött	(1970 v. ez előtt született)

Mindenki csak a saját korcsoportjában indulhat!

A korcsoport megállapítása végett minden versenyző rendelkezzen valamilyen fényképes személyazonosító okmánnyal!

Díjazás:

Női-férfi súlycsoportonként minden helyezett részére oklevél, I – III. helyezettnek érem is.

Korcsoportonként női abszolút kategóriában (I – III. hely) emléktárgy és oklevél.

Korcsoportonként férfi abszolút kategóriában (I – III hely) emléktárgy és oklevél.

Férfi abszolút kategória esetében, „Az Év Felhúzó Bajnoka”.

I. helyezettnek 20.000 Ft-os pénzdíj és serleg

II. helyezettnek 15.000 Ft-os pénzdíj és serleg

III. helyezettnek 10.000 Ft-os pénzdíj és serleg

Különdíjak. (női abszolút kategória, legfiatalabb, legidősebb, helyi versenyzőnek stb.)

Abszolút kategória számítása a Wilks táblázat szerint történik.

Nevezés: A versenyen bárki elindulhat, aki egészségesnek érzi magát és megfelel a nevezési feltételeknek.

A versenyre előzetes és helyszíni nevezés is lehetséges!

Azt a nevezést lehet **előzetes nevezésként** elfogadni, mely 2010. november 05-ig postára került és a nevezési díj befizetése postai utalványon megtörtént.

A postai feladóvevény fénymásolatát a nevezési lappal együtt el kell küldeni.

Előzetes nevezés esetén a nevezési díj: 1.000 Ft/fő

Helyszíni nevezés: 2.000 Ft/fő

!!! Előzetes nevezés esetén lehetőség van **versenyemlékmás póló** vásárlására, ebben az esetben a nevezési díj 2.000 Ft/fő.

A póló méretet kérjük a nevezési lapon feltüntetni!

Amennyiben a nevezési határidőig csak a nevezési lap érkezik meg, vagy helyszíni nevezés történik, a szervezők versenyemlékmás pólót biztosítani nem tudnak.

Nevezési lap: 1. sz. melléklet

Nevezési cím: Honti Attila 2660 Balassagyarmat Régi malom u. 15.

E-mailen: vse@t-online.hu vagy vitalitas-power@pro.hu

Öltözet: Kantáros mez (felhúzó ruha) vagy rövidnadrág, rövid ujjú póló, sportcipő

Szabadidő és utcai ruhában versenyezni nem lehet!

A verseny tervezett időrendje

2010. november 21.

Megnyitó: 11.00 óra

regisztráció/mérlegelés

súlycsoport

versenykezdés

08.00 - 09.30

összes női és férfi ifjúsági, junior
korcsoportú versenyzők

11.15 órakor

09.30 - 10.45

férfi felnőtt és masters versenyzők

13.00 órakor

Felhívjuk a versenyzők figyelmét, hogy a nők és a férfi ifjúsági, juniorok esetén legkésőbb 09.10-ig, valamint a férfi felnőtt, és a férfi masters korcsoportúak esetén 10.30-ig mindenki jelentkezzen a regisztrációs asztalnál!

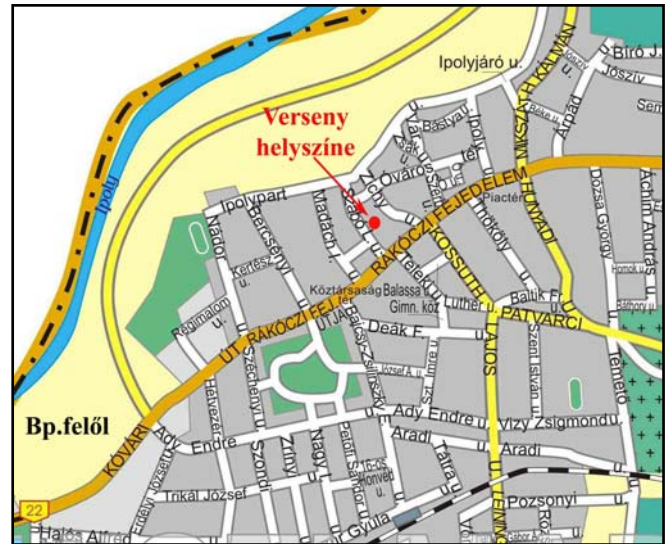
- Egyebek:**
- A versenyzők saját érdekében – sérülés, orvosi ellátás miatt – tartsák maguknál a TAJ kártyát vagy annak másolatát.
 - A versenyen árusítás csak a szervezők hozzájárulásával végezhető.
 - Szálláslehetőségek: 2. sz. melléklet

! A versenyen mindenki saját felelősségére indul!

Eredményes felkészülést kívánnak a szervezők!

A verseny helyszíne

Balassagyarmat, Szabó Lőrinc utca 1.



Atlas *SPORT*
BODY & FITNESS

professzionális

KONDIGÉPEK, SÚLYZÓK

gyártása, forgalmazása



**Atlas-Sport Kft. Gyula, Sarkadi út 5.
Tel./Fax: 00 36-66-463-782 • www.atlas-sport.hu**

NEVEZÉSI LAP

ATLAS-SPORT Felhúzó Gála 2010.

Molnár Miklós emlékverseny

(Kérjük írógéppel vagy nyomtatott betűvel olvashatóan kitölteni)

Egyesület, sportoló neve, pontos címe, telefon száma:

.....
.....
.....

**Név Szül. év,hó,nap Korcsoport Tervezett súlycs. Póló méret
(M,L,XL,XXL)**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Nevezésért felelős neve és elérhetősége:

.....

Dátum:

P.H.

.....
egyesület vezetője

In memoriam

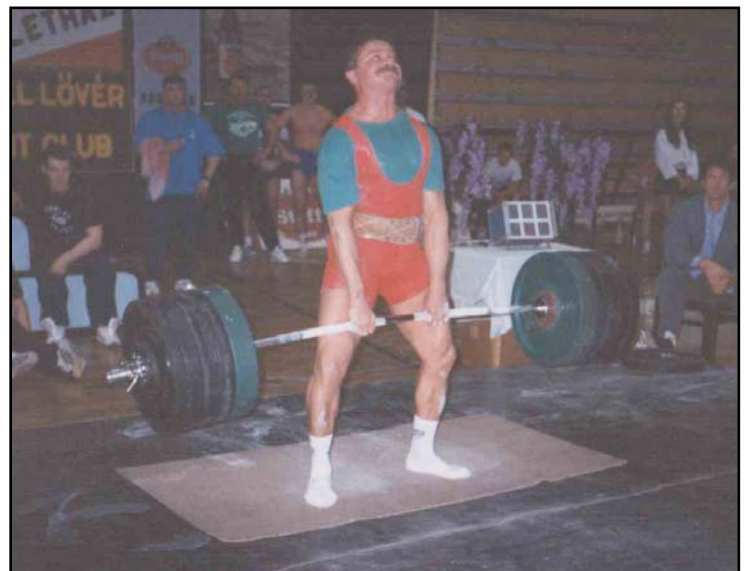
Molnár Miklós 1951-2010

SPORTEMBER csupa nagybetűvel

Molnár Miklós kétségkívül minden idők egyik legeredményesebb erőemelő magyar versenyzője volt...és talán lesz. Több mint 20-szoros erőemelő magyar bajnok, világbajnok, számtalan díj büszke tulajdonosa. Mai napig is több országos csúcs a nevéhez kötődik. Kedvenc gyakorlata a felhúzás volt.

Erőemelő országos csúcsai:

M1	Guggolás	82,5 kg	272,5 kg	1993.04.20
M1	Guggolás	90 kg	287,5 kg	1994.04.17
M1	Felhúzás	82,5 kg	305 kg	1993.05.23
M1	Felhúzás	90 kg	322,5 kg	1994.04.17
M1	Összetett	82,5 kg	712,5 kg	1993.04.18
M1	Összetett	90 kg	760 kg	1994.04.17





Várjuk Balassagyarmaton!

Látogasson el a festői szépségű Palócföldre!

Engedjétek meg, hogy figyelmetekbe ajánljuk a természeti és irodalmi értékekben gazdag balassagyarmati kistérséget. Balassagyarmat az Ipoly folyó bal partján, a Nógrádi-medencében fekszik. Az egykoron a városhoz tartozó jobb parti rész ma a Szlovákiához tartozó Tóthgyarmat.

A város története:

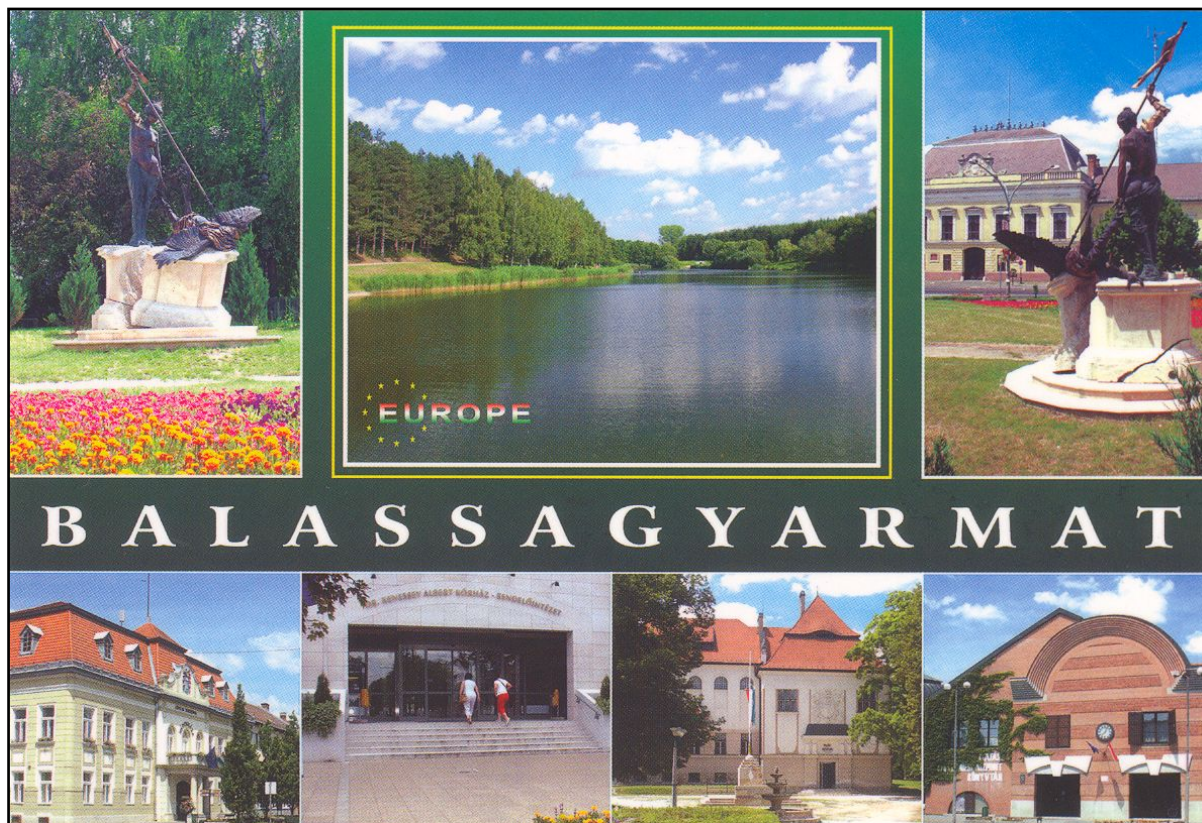
A Gyarmat törzs telephelye volt a honfoglalás után. A középkorban a Balassa család birtokában volt, helyneve a XV. századtól ezt az időszakot tükrözi. 1790-től Nógrád vármegye székhelye. A Vármegyeházán Madách Imre aljegyzőként dolgozott 1842 és 1848 között, majd Mikszáth Kálmán is itt volt hivatalnok 1871 és 1873 között. 1919-ben kivívta a Civitas Fortissima (Legbátrabb Város) kitüntető elnevezést, amikor a megszálló cseh helyőrséget bátor önkéntesekből álló fegyveresek visszaszorították az Ipoly túlszárnyára. Trianon óta határváros. 1950 óta Salgótarján megyeszékhely, ennek ellenére a Megyei Bíróság a városban található

Látnivalók: Palóc Múzeum és Palóc Ház (néprajzi gyűjtemény), Egykori vármegyeháza Mikszáth Kálmán lakóháza, Római katolikus „Szentháromság”- templom, Szerb templom.

Megközelíthetőség:

Balassagyarmat-Budapest távolsága 80-km. Vonattal a Budapest (Keleti-pályaudvar)-Aszód-Balassagyarmat vonalon közelíthető meg.

Személygépjárművel a 2. és 2/A számú, valamint a 22-es és a 21-es főútvonalakon.



Szálláshelyek

Balassagyarmaton

Gösser Étterem és Panzió

Tel: 35/301-824

Teleki u. 14.



Sztár Motel

Tel: 35/301-152

Kóvári út 12.



Fenyvesi Vendégház

Tel: 35/311-468

Szécsényi u. 2.



Blues Panzió és Étterem

Tel/fax: 35/300-189, 06/20/5456776

Baltik Frigyes u. 3.



Töltsön el egy kellemes hétvégét Nógrádban és fedezze fel Palóc ország nevezetességeit!

